

Aufbrechen in ein neues Land „Ruhestand“

Ein Pilgerwochenende im DruidenHexenSiegerLand

Der Übergang in den Ruhestand ist eine besondere Phase im Leben. Es ist die Zeit, innezuhalten, Bilanz zu ziehen und neue Perspektiven zu entdecken. Wie wird aus dem sog. Ruhestand eine aktive und reiche Lebensphase?



Auf unserem Pilgerweg befassen wir uns mit dem Übergang vom Gewohnten ins Neue, ins Unerschlossene; wagen den Blick in die Ferne und fragen, was es braucht, um das neue „Ruhestands“-Land zu betreten. Folgende Fragestellungen sind dabei mit auf dem Weg: Wie ist mein bisheriges Arbeitsleben verlaufen? Was gebe ich ab und was auf? Wie geht es mir damit? Was kommt? Wie gestalte ich meine weitere Zukunft? In Impulsen und Gesprächen, in Achtsamkeits- und Reflexionsübungen, im Austausch miteinander setzen wir uns

mit dem wichtigen Thema des Übergangs von der arbeitsreichen in die Ruhestandsphase auseinander. Meditative, biografische und spirituelle Elemente wechseln sich ab und bieten neue Perspektiven für einen gelingenden Übergang.

Die Wanderregion DruidenHexenSiegerLand rund um die mittelalterliche Freusburg bietet im Herbst bunte Mischwälder mit uralten, knorrigen Buchen und Eichen, bemoostes Wurzelwerk und wunderschöne Ausblicke über das Siegtal und den Westerwald. Die drei Tagestouren haben eine Dauer von drei bis sechs Stunden. Die Etappen betragen 10 bis 15 km am Tag.

Was erwartet Sie auf der Pilgertour?

Geführte Wanderungen

Achtsamkeits- und Reflexionsimpulse

Gemeinschaft & Austausch

Ruhe & Inspiration



Die Pilgertour ist offen für Menschen, die ihre Berufstätigkeit bereits beendet haben und solche, die erst in einigen Jahren das Rentenalter erreichen.

ZEIT Fr., 25. September um 15.00 Uhr bis So., 27. September 2026 um 12.00 Uhr.

ORT DJH Freusburg, Burgstraße 46, 57548 Kirchen (Sieg)

LEITUNG Christoph Blühm (Systemischer Coach) und Claudia Pfannemüller (Mediatorin), beide zertifizierte Pilgerbegleiter*in

KOSTEN 195,00 € im DZ, 220,00 € im EZ inkl. Vollpension und Pilgerbegleitung bei eigener Anreise

ANMELDUNGEN bis zum 18. August 2026 unter erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de. Abmeldungen bis zum 24. August wird eine

Verwaltungspauschale von 65,- erhoben, ab dem 25. August der volle Preis, wenn keine Ersatzperson gefunden wird.